



U S T L
Université Savoienne du Temps Libre
27, rue Marcoz – 73000 CHAMBERY
www.ustl-chambery.fr
Courriel : secretariat@ustl-chambery.fr

« ATELIER PSYCHO » (2ème trimestre 2018-2019)

Calendrier et lieu :

6 séances de 2 h : de 9 h 30 à 11 h 30

Les mardis 8, 15, 29 janvier ; 12 février ; 5 et 19 mars 2019

**à la Maison des Associations - 67, rue Saint François de Sales à Chambéry –
Salle D 012**

Animatrice : **Mireille GRASSI, psychologue clinicienne**

Participation financière pour les 6 séances : **30,00 € par personne**

Nombre maximum de participants : **15 personnes (assiduité recommandée)**

Contenu :

Le projet est de favoriser un travail d'articulation entre la pensée et les affects, de rapporter le monde extérieur à notre monde interne, de saisir des aspects de la relation à l'autre :

- à partir d'exercices, de textes, des apports de chacun,
- en utilisant le levier du groupe,
- en associant une approche théorique.

A titre d'exemple :

Exercices de mémoire / le souvenir - Exprimer sa pensée/ des mots pour se dire - un mythe - des notions mal connues ou méconnues (phobies ...)

A NOUS FAIRE PARVENIR POUR LE MERCREDI 19 DECEMBRE AU PLUS TARD

Bulletin d'inscription - « ATELIER PSYCHO » (2ème trimestre 2018-2019)

Nom, Prénom(s) :

.....

Tél. Fixe : Tél. Mobile :

Email :

Règlement par **chèque à l'ordre de l'USTL : 30,00 €** x Participant(s) = €
à déposer ou à adresser par La Poste à : USTL - 27, rue Marcoz - 73000 CHAMBERY