



U S T L
Université Savoienne du Temps Libre
27, rue Marcoz – 73000 CHAMBERY
www.ustl-chambery.fr
Courriel : secretariat@ustl-chambery.fr

« **ATELIER PSYCHO** » (2^{ème} trimestre 2019-2020)

Calendrier et lieu :

6 séances de 2 h : de 9 h 30 à 11 h 30

Les mercredis 29 janvier ; 12 février ; 4, 11 et 25 mars ; 1^{er} avril 2020

à la Maison des Associations - 67, rue Saint François de Sales à Chambéry –

- **Salle D 012, SAUF le 11 mars en salle B 011**

Animatrice : Mireille GRASSI, psychologue clinicienne

Participation financière pour les 6 séances : **40,00 € par personne**

Nombre maximum de participants : **12 personnes (assiduité recommandée)**

Contenu :

Les apports du groupe lui-même et la présentation de cas cliniques introduiront à des apports théoriques.

Le projet est :

- De faire une approche du fonctionnement psychique « normal » et de sa pathologie.
 - La dépression, un fourre-tout pour des états dépressifs divers et des dépressifs bien différents
- D'introduire une réflexion nécessaire puisque nous sommes tous concernés.
 - Quelle guérison pour les troubles psychiques ?
Points de vue de la société, du patient, des thérapeutes
 - Comment mobiliser et dynamiser la vie psychique : une méthode peu connue.

Bulletin d'inscription - « ATELIER PSYCHO » (2^{ème} trimestre 2019-2020)

Nom, Prénom(s) :

.....

Tél. Fixe : Tél. Mobile :

Email :

Règlement par chèque à l'ordre de l'USTL : **40,00 €** x Participant(s) = €
à déposer ou à adresser par La Poste à : USTL - 27, rue Marcoz - 73000 CHAMBERY