



U S T L
Université Savoisiennne du Temps Libre
27, rue Marcoz – 73000 CHAMBERY
www.ustl-chambery.fr
Courriel : secretariat@ustl-chambery.fr

« ATELIER PSYCHO » (1^{er} trimestre 2021-2022)

Calendrier et lieu :

6 séances de 2 h : de 9 h 30 à 11 h 30 les mercredis
24 novembre ; 1^{er}, 8 et 15 décembre 2021 ; 26 janvier (ou 02 février) ; 9 février 2022
à la Maison des Associations - 67, rue St François de Sales à Chambéry –
Salle BORREL 222-223 au 2^{ème} étage.

⚠ L'accès à la salle Borrel se fait par le parking situé à l'arrière du bâtiment de la Maison des Associations.

Face à l'entrée de la Maison des Associations, se diriger à droite au 93 rue St François de Sales. Contourner le square Robert Marcon à gauche ; traverser le parking jusqu'au bâtiment au fond à droite. Entrer par la porte "Associations".

Animatrice : **Mireille GRASSI, psychologue clinicienne**

Participation financière pour les 6 séances : **40,00 € par personne**

Nombre maximum de participants : **12 personnes**

Contenu :

- Première partie : "Le corps dans tous ses états"
 - de l'enfance à la mort (évolution de la représentation du corps)
 - au temps du covid
 - mens sana in corpore sano?
 - des vécus corporels spécifiques et leur pathologie : cas cliniques
- Deuxième partie : "Guérir"
 - santé et maladie psychique : les différencier du modèle somatique
 - la notion de guérison : du point de vue du sujet, de son entourage, de la société et du thérapeute.
- Troisième partie : " Des thérapies"
 - les limites des thérapies "d'urgence"
 - les bienfaits thérapeutiques d'une activité
 - une thérapie en profondeur : le psychodrame psychanalytique

-----✂-----

Bulletin d'inscription - « ATELIER PSYCHO » (1^{er} trimestre 2021-2022)

Nom, Prénom(s) :

.....

Tél. Fixe : Tél. Mobile :

Email :

Règlement par **chèque à l'ordre de l'USTL : 40,00 €** x Participant(s) = €
A adresser par La Poste à : USTL - 27, rue Marcoz - 73000 CHAMBERY