



U S T L
Université Savoienne du Temps Libre
27, rue Marcoz – 73000 CHAMBERY
www.ustl-chambery.fr
Courriel : secretariat@ustl-chambery.fr

Cours « HISTOIRE DE L'ALIMENTATION ET DE LA GASTRONOMIE »
(2ème trimestre 2024-2025)

Calendrier et lieu :

6 séances de 2 h : de 14 h à 16 h

les mercredis : 15 et 29 janvier ; 12 février ; 19 et 26 mars ; 2 avril 2025

A la Maison des Associations - 67 rue St François de Sales à Chambéry – Salle 13 -

Professeur : **Bruno GACHET**

Participation financière pour les 6 séances : **45,00 € par personne**

Nombre de participants maximum : **45 personnes**

Présentation :

Depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, venez découvrir comment notre alimentation a évolué et quelles étaient les pratiques culinaires aux différentes époques. Que mangeaient nos ancêtres ? Comment cuisinaient-ils ? Comment s'est construite la gastronomie française ? Vous aurez les bases pour faire un repas gaulois, médiéval, renaissance ou autre !

Mais nous verrons que l'histoire de la cuisine est indissociable d'une histoire sociale et religieuse, et tout autant d'une histoire économique et technique. Nous aborderons ainsi différents sujets indirectement liés à l'alimentation.

Une façon plaisante de faire de l'histoire, de la géographie et même de la vulgarisation scientifique, en faisant l'histoire de notre assiette et des plaisirs de la table !

Séance 1 : Introduction : à partir de quoi peut-on faire une histoire de l'alimentation ?

Séance 2 : L'alimentation des grandes civilisations de l'antiquité

Séance 3 : La cuisine médiévale, alimentation et diététique

Séance 4 : Ce qui a fait la cuisine française au XVII^e siècle

Séance 5 : Naissance du restaurant et de la critique gastronomique

Séance 6 : Révolutions techniques, révolutions culinaires

(La chronologie des thèmes est donnée à titre indicatif, ils peuvent se chevaucher entre 2 séances)



Bulletin d'inscription « HISTOIRE DE L'ALIMENTATION » (2^{ème} trimestre 2024-2025)

Nom, Prénom :

.....

Tél. Fixe : Tél. Mobile :

Email :

Règlement par **chèque à l'ordre de l'USTL : 45,00 €** x Participant(s) = €

A déposer ou à adresser par La Poste à : **USTL - 27 rue Marcoz - 73000 CHAMBERY**