



U S T L
Université Savoisiennne du Temps Libre
27, rue Marcoz – 73000 CHAMBERY
www.ustl-chambery.fr
Courriel : secretariat@ustl-chambery.fr

Cours « HISTOIRE DE L'ALIMENTATION ET DE LA GASTRONOMIE »
(2^{ème} trimestre 2025-2026)

Calendrier et lieu :

6 séances de 2 h : de 14 h à 16 h

les mercredis : 7 et 21 janvier ; 4 février ; 4 et 18 mars ; 1er avril 2026

A la Maison des Associations - 67 rue St François de Sales à Chambéry – Salle 13 -

Professeur : **Bruno GACHET**

Participation financière pour les 6 séances : **45,00 € par personne**

Nombre de participants maximum : 50 personnes

Présentation :

Depuis l'antiquité jusqu'à nos jours, venez découvrir comment notre alimentation a évolué et quelles étaient les pratiques culinaires aux différentes époques.

Que mangeaient nos ancêtres ? Comment cuisinaient-ils ? Quels étaient les méthodes et arts de la table ? Comment s'est construite la gastronomie française ? Vous aurez les bases pour faire un repas gaulois, médiéval, renaissance ou autre !

Nous verrons que l'histoire de la cuisine est indissociable d'une histoire sociale et religieuse, et tout autant d'une histoire économique et technique. Nous aborderons ainsi une grande diversité de sujets, indirectement liés à l'alimentation.

Une façon plaisante de faire de l'histoire, de la géographie et même de la vulgarisation scientifique, en faisant l'histoire de notre assiette et des plaisirs de la table !

Séance 1 : Introduction : à partir de quoi peut-on faire une histoire de l'alimentation ?

Séance 2 : L'alimentation des grandes civilisations de l'antiquité

Séance 3 : La cuisine médiévale, alimentation et diététique

Séance 4 : Ce qui a fait la cuisine française vers le XVII^e siècle

Séance 5 : Naissance du restaurant et de la critique gastronomique

Séance 6 : Révolutions techniques, révolutions culinaires

(La chronologie des thèmes est donnée à titre indicatif, ils peuvent se chevaucher entre 2 séances)



Bulletin d'inscription « HISTOIRE DE L'ALIMENTATION » (2^{ème} trimestre 2025-2026)

Nom, Prénom :

.....

Tél. Fixe : Tél. Mobile :

Email :

☐ Règlement par chèque à l'ordre de l'USTL : **45,00 €** x Participant(s) = €
A déposer ou à adresser par La Poste à : **USTL - 27 rue Marcoz - 73000 CHAMBERY**